**Учебно – тренировочное занятие по спортивному ориентированию.**

Название кружка: «Азимут»

Педагог дополнительного образования: Астраханцева Ольга Сергеевна

Дата проведения: 1.02.2020 г

Место проведения: МУ ДО «ИРЦДО»

Тема занятия: Ориентирование в заданном направлении.

Задачи:

1. Научить учащихся ориентированию в заданном направлении;
2. Закрепить умение определять азимут;
3. Развивать навык принятия самостоятельных решений;
4. Воспитывать дисциплинированность.

* Инвентарь и оборудование:
* призмы и компостеры;
* карта-схема;
* секундомер:
* компас

Практическое занятие проходило в здании ИРЦДО, в коридоре были установлены контрольные пункты с компостерами. Карта-схема была подготовлена заранее, с тремя вариантами дистанций в заданном направлении. Учащиеся должны были пройти дистанцию за минимальный отрезок времени. Старт был раздельный. Результат определялся по времени и правильности взятия КП. Все учащиеся с заданием справились. После прохождения дистанции ребята определяли азимут каждого КП на своей карте-схеме. В конце занятия проведен анализ и работа над ошибками в форме обсуждения. Учащиеся занимаются в кружке с января 2020 г.



