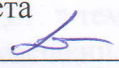


Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Иволгинский районный центр дополнительного образования»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного
комитета

 Л.А. Трофимова
«19» сентября 2022 г.

Директор МУ ДО «ИРЦДО»

С.В. Астраханцев
Приказ № 44 от 19.09.2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ВЕЛОСИПЕДА
ИОТ-№135-2022**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Велосипед - транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека, находящегося на нем.

2. велосипедная дорожка - выделенный конструктивно или с помощью линий горизонтальной дорожной разметки элемент дороги, предназначенный для движения водителей велосипедов (далее - велосипедисты), обозначенный дорожным знаком "Велосипедная дорожка".

3. К вождению велосипеда допускаются лица не моложе 14 лет, имеющие навыки управления велосипедом, прошедшие в установленном порядке медицинский осмотр, обучение, инструктаж и проверку знаний по вопросам охраны труда.

4. Сотрудник, использующий велосипед в работе обязан:

- оказывать содействие и сотрудничать с нанимателем в деле обеспечения здоровых и безопасных условий труда, немедленно извещать своего непосредственного руководителя или иное должностное лицо нанимателя о неисправности инструмента, приспособлений, транспортного средства, средств защиты, об ухудшении своего здоровья, отсутствии средств индивидуальной защиты.

4.1. выполнять только ту работу, которую ему поручили, при условии, что безопасные способы ее выполнения известны.

4.2. немедленно сообщить своему непосредственному руководителю о замеченных нарушениях требований безопасности труда, неисправности оборудования, приспособлений, инструментов, нарушениях технологического процесса, несчастном случае, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

4.3. принимать меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего и других лиц.

5. Не управление велосипедом, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических и токсических средств.

6. При передвижении по населенным пунктам, вне их, по территориям предприятий и организаций возможно наличие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся транспортные средства и механизмы.
- плохое состояние дорог, тротуаров, проходов.
- неблагоприятные климатические условия.
- недостаточная освещенность улиц, территорий, подъездов домов.
- преступные нападения с целью завладеть материальными ценностями.
- нападение животных.

7. Для защиты от воздействия опасных и вредных факторов работник должен обеспечиваться специальной одеждой и обувью в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты.

8. Для перевозки документов, инструментов работник обеспечивается сумкой переносной.

2.ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

11. Перед началом движения на велосипеде необходимо проверить целостность рамы, других механизмов и частей велосипеда, убедиться в надежном креплении резьбовых соединений, колес, исправности тормозов, световых приборов, звукового сигнала, наличие и исправное состояние светоотражателей.

12. Велосипедист обязан иметь при себе: регистрационные документы на велосипед.

13. Запрещается эксплуатация велосипеда:

13.1. в темное время суток и (или) при недостаточной видимости дороги, независимо от ее освещенности, при неработающих фарах и (или) фонарях на велосипеде.

13.2. при неисправности рабочего тормоза.

13.3. отсутствует или неправильно установлено зеркало заднего вида.

13.4. неисправности звукового сигнала.

13.5. нарушении целостности рамы, резьбовых соединений, других механизмов и частей велосипеда.

14. Запрещается езда на велосипеде после приема медикаментов, нарушающих координацию движений или влияющих на скорость реакции.

15. Эксплуатация велосипедов разрешается только в период с 1 апреля по 31 октября, при температуре окружающего воздуха выше +5градусов Цельсия и отсутствии льда на дорожном покрытии.

3.ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

13. Работник обязан знать и соблюдать Правила дорожного движения.

14. Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии - по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов. При отсутствии указанных элементов дороги или невозможности движения по ним допускается движение велосипедистов по проезжей части дороги в один ряд не далее 1 метра от ее правого края. При этом:

14.1. выезд далее 1 метра от правого края проезжей части дороги допускается лишь для объезда препятствия и в разрешенных случаях для поворота налево или разворота.

14.2. при наличии на проезжей части дороги линии горизонтальной дорожной разметки, обозначающей ее край, эта линия должна располагаться слева от велосипедиста.

15. При движении по дороге в темное время суток и (или) при ее недостаточной видимости на велосипеде или мопеде должны быть включены: спереди - фара (фонарь), излучающая белый свет, сзади - фонарь, излучающий красный свет.

16. Вне перекрестков на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой велосипедист обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

17. При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой и руководствоваться требованиями, предусмотренными настоящими Правилами для движения пешеходов.

16. Велосипедисту запрещается:

16.1. использовать технически неисправные велосипеды, а также оборудованные с нарушением требований технических нормативных правовых актов.

16.2. двигаться, не держась за руль и (или) не держа ноги на педалях (подножках).

16.3. поворачивать налево или разворачиваться на дороге, имеющей трамвайный путь, и на дороге, имеющей более одной полосы для движения в данном направлении.

16.4. двигаться по дороге в условиях снегопада и (или) гололедицы.

16.5. перевозить пассажиров.

16.6. перевозить грузы, которые выступают более чем на 0,5 метра по длине или ширине за габариты транспортного средства, а также грузы, мешающие управлению этим транспортным средством.

17. Запрещается буксировка велосипеда и велосипедом, за исключением велосипедного прицепа промышленного производства.

18. При движении в темное время суток и (или) при недостаточной видимости дороги независимо от ее освещенности на велосипеде должны быть включены фары и (или) фонари.

19. Для поворота, а также для разворота на перегонах обязан спешиться и везти велосипед, соблюдая правила, установленные для пешеходов.

20. При движении пешком с велосипедом по территории населенного пункта допускается хождение только по тротуару, а где его нет - по краю проезжей части, навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине).

21. В темное время суток и (или) при недостаточной видимости дороги в случае движения по обочине или по краю проезжей части дороги пешеход, ведущий велосипед, обозначенный габаритными огнями, сигнальными фонарями или световозвращателями (световозвращающими лентами), должен двигаться по ходу движения транспортных средств.

19. Переходить проезжую часть необходимо в местах, где имеются обозначения или указатели перехода, пешеходные тоннели.

20. Переходить через железнодорожные пути следует только в местах, специально предназначенных для пешеходов, а вне населенных пунктов переходить только на участках, где железнодорожные пути просматриваются с обеих сторон.

21. Необходимо выполнять все требования правил дорожного движения, подчиняться сигналам светофоров, требованиям дорожной разметки, дорожных знаков.

22. Скорость движения должна быть выбрана от состояния дороги и опыта велосипедиста.

23. При работе вне населенных пунктов работнику необходимо пользоваться известными путями для перехода через реки, ручьи, овраги, железнодорожные пути, шоссейные и грунтовые дороги.

24. При движении на велосипеде сумку следует уложить на багажник так, чтобы она не сместилась и не упала при движении.

25. При работе на велосипедах запрещается:

- пользоваться велосипедом во время гололеда.
- ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам садов, бульваров.
- отпускать при движении руль.
- перевозить людей и предметы на раме, которые могут мешать управлению.

26. При нахождении на территории и в помещениях посещаемых предприятий и организаций работник обязан ознакомиться с правилами безопасности, действующими в данной организации, со схемами движения по территории и помещениям организации и выполнять их требования.

4.ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

27. По окончании работы с велосипедом:

- необходимо тщательно осмотреть велосипед и выявленные в результате осмотра неисправности ликвидировать на месте или доложить о них механику.
- произвести ежедневный уход.
- вымыть руки с мылом.

28. По окончании сезона велосипед рекомендуется разобрать, вымыть в керосине все трущиеся части, протереть и смазать.

29. Шины в период хранения должны быть слегка накачаны, велосипед не должен опираться на колеса

30. Помещение, в котором хранится велосипед, должно быть сухим и не подвергаться резким перепадам температуры Оптимальная температура хранения от 0 до 20° С.

5.ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

31. При движении на велосипеде всегда быть внимательным и быть готовым избегать:

- тормозящих, поворачивающих и выезжающих на дорогу транспортных средств.
- открывающихся дверей в припаркованных автомобилях.

- пешеходов, выходящих на проезжую часть.
- детей или животных, играющих возле дороги.
- люков, решёток водостоков, рельсов, примыкание дорог, ремонт дорог и тротуаров, повреждений дорожного полотна и других препятствий.

32. При возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, при стихийных бедствиях работник обязан выполнять указания руководства организации пребывания.

33. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

34. При возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, работник обязан немедленно прекратить работы, принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону, поставить в известность о случившемся руководителя, обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это возможно.

35. При возникновении пожаров или загораний работник обязан:

- немедленно вызвать пожарных по телефону "101". При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего.
- принять меры по эвакуации людей из зоны пожара, задымления и оказать пострадавшим первую доврачебную помощь.
- принять меры по тушению или локализации пожара первичными средствами пожаротушения, когда придут пожарные, встретить их, указать место пожара, пути подхода и эвакуации, места возможного нахождения людей.

36. В случае нападения на работника с целью завладеть материальными ценностями он должен действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей, не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить приметы нападающих и при миновании угрозы жизни и здоровью голосом или свистком привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

«СОГЛАСОВАНО»

Ответственный за охрану труда
и технику безопасности

С.И. Сидорова