

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Иволгинский районный центр дополнительного образования»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного комитета

Л.А. Трофимова
«19» сентября 2022 г.

Директор МУ ДО «ИРЦДО»
С.В. Астраханцев

Приказ №100 от 18.09.2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ТАНЦЕВАЛЬНОГО КРУЖКА
ИОТ-№-134-2022**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по танцам допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по танцам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях и при падениях на мокром или скользком полу;
 - растяжения и переломы.
- 1.4. Занятия по танцам должны проводиться в одежде, не сковывающей движения партнеров, и в обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по танцам в зале должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае, произошедшем с обучающимся, руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения на танцплощадке и правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть костюм для танца и обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Убедиться в том, что костюм для танца не сковывает движение.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.
- 2.4. Тщательно проветрить зал и провести разминку.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Начинать танцы и делать остановки и заканчивать танец только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- 3.2. Внимательно слушать и выполнять команды преподавателя.
- 3.3. Избегать столкновений и толчков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103.
- 4.3. При возникновении пожара в зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную часть по телефону 101, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и провести влажную уборку зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять костюм для танца и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

«СОГЛАСОВАНО»

Ответственный за охрану труда
и технику безопасности

София Елена Ильинична

1. К концу занятия необходимо убрать все предметы из зала, кроме ковриков.
 2. При прохождении между рядами танцоров не трогать стены, полы, скамейки, стулья, фитболы.
 3. При прохождении между танцорами не трогать стены, полы, скамейки, стулья, фитболы.
 4. Занятие по танцам должно заканчиваться со свободной выдержкой танцов, и в обувь с нескользящим покрытием.
 5. При окончании занятия танцоры должны снять костюмы, комплектование костюмами для танцев не допускается, кроме случаев выступления на сцене.
 6. Танцоры заняты в учебной обстановке, если произошло пожарное происшествие, место занятия не является первым местом пожаротушения.
 7. В каждом конкретном случае, включая зал с общим зеркалом, руководитель занятия обязан кочевывать зеркало - администрации, сказать первую помощь пострадавшему.
 8. В процессе занятий руководители и участники должны соблюдать правила проведения на территории места занятия личной гигиены.
 9. Лена, должна выполнять несложные или парные инструкции по охране труда, при касании к телу напоминать участникам в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, а также, в случае необходимости, подсчитывать количество пропущенных норм и правил охраны труда.
2. Требования к охране труда перед началом работы:
 1. Надеть костюм для танца и сколь с нескользящей подошвой.
 2. Убедиться в том, что костюм для танца не сковывает движение.
 3. Проконтролировать наличие на танце необходимого инвентаря.
 4. Тщательно проконтролировать и проконтролировать занятие.
 3. Требования охраны труда во время работы:
 1. Начинать танцы и делать остановки и замедлять танец только по команде (сигналу) руководителя занятий.
 2. Внимательно слушать и выполнять команды преподавателя.
 3. Избегать столкновений с партнёром.
 4. При падениях реагировать оптимально во избежание получения травмы.
 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях: