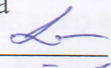


Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Иволгинский районный центр дополнительного образования»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзного
комитета

 Л.А. Трофимова
« 19 » сентября 20 22 г.

Директор МУДО «ИРЦДО» 
С.В. Астраханцев
Приказ № 44 от 19.09.2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ПО ШАХМАТАМ
ИОТ-№-133-2022

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям шахматами допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 При проведении занятий по шахматам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по шахматам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при падении со сломанного стула;
 - искривление позвоночника при неправильном подборе стула;
 - выполнение упражнений после длительного пребывания за столом.
- 1.4. При проведении занятий по шахматам должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При не исправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Проверить инвентарь (стол, стулья), освещение.
- 2.2. Проветрить помещение, открыв для этого форточки(фрамуги) и двери.
- 2.3. Провести разминку.

3. Требования охраны труда во время занятий

- 3.1 За рабочим столом надо сидеть правильно: спину держать ровно, не сутулясь.
- 3.2. Расстояние от глаз до шахматной доски не должно быть меньше 25 – 30 см.
- 3.3. Источник света должен находиться с левой стороны.
- 3.4. Во избежание искривления позвоночника следить за осанкой.
- 3.5. Не начинать занятие без разрешения педагога, не оставлять без присмотра шахматный инвентарь.
- 3.6. Дидактический материал (линейки, фишки, карандаши и т.д.) должны быть использованы только по назначению.

- 3.7. Шахматный инвентарь (шахматные фигуры и шахматная доска) должны быть использованы только по назначению.
- 3.8. Во время занятий и на перемене нельзя бегать по кабинету, коридору и лестнице.
- 3.9. В середине занятий должен предусматриваться 10- минутный отдых и выполнение физических упражнений для снятия усталости.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу..
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения шахматный инвентарь.
- 5.2. Навести порядок на рабочем месте.
- 5.3. Проветрить помещение и тщательно вымыть руки с мылом.

«СОГЛАСОВАНО»

Ответственный за охрану труда
и технику безопасности

