**«Веселые старты»: праздник спорта и здоровья**

Великая ценность каждого человека – здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Отметим, что в нашей Республике этому уделяется много внимания. Если умственный труд чередовать с физическим, то можно достичь значительных успехов в работе.

19 января и 20 января Центром дополнительного образования МУДО ИРЦДО были проведены среди воспитанников детского сада «Золотинка» «Зимние Веселые старты». Соревнования проходили в спортивном зале детского сада «Золотинка».

19 января 2022г., на старт вышли 2 команды из группы «Радуга» соревнования проходили среди воспитанников этой группы; 20 января 2022г., среди воспитанников старшей группы «Теремок».

        В назначенное время, перед началом состязаний участников соревнований приветствовала заведующая детским садиком Добдонова Т.Д. Она объявила о начале соревнований и пожелала всем успехов и удачи.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, с обручем, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали членов команды  настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. В зале царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза – лучшая награда всем организаторам праздника…

         Жюри подвело итоги соревнований и оказалось, что  в группе «Радуга» и «Теремок» победила не чья со счетом 3/3, были награждены все участники соревнований грамотами и сладкими призами. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений.

Хотелось бы поблагодарить всех педагогов, которые приняли активное участие в соревновании и отдельное спасибо инструктору – по физической культуре Ахминеевой Анастасии Андреевне, за проведение «Зимних Веселых стартов».